

Teilnehmen!

Um Eure Kinder für das Frühstück im Campus an zu melden, müsst



ihr nur die Kitafino App downloaden, eure Daten eintragen und schon

kanns losgehen.

Wir starten am 1. Mai 2024

Kostenaufstellung:

Zweckverband	28€
Elternanteil	15€
Gesamtkosten Kind/Monat	43€

Hinweis:

Durch Ferien und freie Tage haben alle Eltern zwei beitragsfreie Monate, Dezember und Januar.

Allergien oder Fragen?

Hauswirtschaftsleiterin
Ilse von Schudnat
Telefon: 04605 9949 552

E-Mail: ivschudnat@kirchspiel-medelby.de



Bildungscampus
Kirchspiel Medelby

Fitmacher Frühstück

Leckeres und Kindgerechtes
zum Start in den Tag

gemeinsam wachsen



mit Liebe zubereitet



www.kuhlei.de





Gemeinsam essen, aus- probieren und ge- nießen!

Das Frühstück ist die erste und wichtigste Mahlzeit am Tag. Kinder, die morgens frühstücken, sind konzentrierter und fitter. Zwischen dem Abendessen am Vortag und dem frühen Morgen sind viele Stunden vergangen und die Energiespeicher sind leer. Wird nicht gefrühstückt, bekommt der Körper keine neue Energie. Doch besonders Kinder brauchen viel Energie fürs Spielen, Lernen und die Bewegung in ihrem Alltag.

Der Aufenthalt für Kita- und Schulkinder auf dem Campus bietet gute Voraussetzungen für gesundheitsfördernde Maßnahmen, da Kinder hier viel Zeit verbringen. Je mehr Mahlzeiten sie hier einnehmen, desto wichtiger sind die Ernährungserfahrungen, die sie hier machen. Außerdem probieren sie leichter neue Speisen, wenn es andere Kinder auch vorleben.

Unser Ziel ist es, den Kindern die Wertschätzung von Lebensmitteln und ein ausgewogenes Ernährungsverhalten näherzubringen.



Ziele

- ✓ Heranführung an eine gesunde und abwechslungsreiche Ernährung
- ✓ Kennenlernen von unbekanntem Lebensmitteln
- ✓ Förderung der Gemeinschaft
- ✓ Steigerung des Zusammenhalts
- ✓ Förderung der Sprache durch Gespräche in der Gemeinschaft
- ✓ Förderung der Mundmuskulatur
- ✓ Selbstbestimmung (wann, was und mit wem esse ich)
- ✓ Kennenlernen der verschiedenen Ernährungsbausteine (z.B. durch Ernährungspyramide)
- ✓ Erschaffung einer kindgerechten, gemütlichen Atmosphäre
- ✓ Lust am Essen erwecken durch ansprechende regionale Lebensmittel
- ✓ Entlastung der Familien



Angebot

Der Kindergarten bekommt das Frühstück im Bildungscampus/MMensa als Buffet aufgestellt:

- Müsli und Conflakes (ungesüßt), Trockenfrüchte
- Joghurt, Milch (verschiedene Sorten)
- Obst & Gemüse
- Brot, Knäckebrot, Brötchen
- Butter, Wurst, Käse, Frischkäse in verschiedenen Sorten, Eier, vegetarische Aufstriche
- Wasser, Tee, manchmal Saft
- Marmelade

Das Angebot ist nicht jeden Tag gleich, sondern wechselt in den Sorten. Der Einkauf wird in Frischmärkten und bei regionalen Hofläden getätigt.

Die Lebensmittel sind an niedrigen Tischen aufgestellt, so dass die Kinder die Möglichkeit zur selbstständigen Auswahl und zur eigenen Bedienung haben.

